

松本赤十字乳児院

おひさま

日本赤十字社

R3. 11 No.39
日本赤十字社
長野県支部
松本赤十字乳児院

松本市元町3-8-10
TEL 0263-31-5203
FAX 0263-34-2151



おんがくがい

外出が思うようにできない中、楽しい音楽会が院内で開かれました。
ディズニーキャラクターに扮した職員が様々な楽器でディズニーの曲を披露！
子ども達はリズムに合わせて体を動かしたり、楽器に触れながら楽しい時間を過ごしました。

親子で
作ってみよう!

グラタンパン



材料 (親子2人分)

- ロールパン 2個
- マカロニ 6g
- 玉ねぎ 30g
- かぼちゃ 15g
- ほうれん草 20g
- ピーマン 5g
- 鶏ひき肉 15g
- ピザチーズ 10g
- シチュー素 10g

- 牛乳 80g
- 油 少々
- 赤・黄パプリカ 各5g



作り方

- ①早ゆでマカロニを茹でる。
 - ②ピーマンを大きめのみじん切りにし、さっと茹でる。
 - ③玉ねぎのみじん切り、かぼちゃを小さめの一口大に切る。
 - ④ほうれん草を1cmくらいに切る。
 - ⑤フライパンに油を入れ、③を炒める。茶色に色着いたら、鶏ひき肉、④を加え炒める。
 - ⑥⑤の中に牛乳を入れ煮る。
 - ⑦⑥の中にシチューの素を入れてとろみをつけ、とろみがついたら火を消す。
 - ⑧パプリカを☆型にくり抜く。
- ロールパンの頭1cm程切り落とし、パンの中身を外壁に強く押し潰す。潰した所に切り落としたパンの頭を入れ、さらに押す。
- ⑨パンの中に⑦を入れ、上にピザチーズをかける。
その上に⑧、くり抜いたパプリカをのせ200℃のオーブンで7分焼く。

夕飯などで余ったシチューでも
作れます! ぜひ作ってみてね☆

朝晩の温度差が大きくなり少しずつ冬の訪れを感じます...

急に寒くなり、こども達の中には鼻水が出る子もちらほら、、、
そんな風邪も吹き飛ばす!! 楽しいハロウィンディズニー音楽会♪みんなで集まり賑やかなひと時を過ごしました。
秋号では音楽会の様子や、子ども達のかわいい仮装をご覧ください(*^^*)
これからますます寒くなりますが、寒さに負けず天気のいい日にはお散歩へ出かけ、秋を感じながら元気に過ごしていきたいと思ひます。



ハッピー ハロウィン

子ども達も興味津々!



お屋にはディズニープレートがでたよ



ミッキーに変身!



10月は・・・

里親月間

里親ってご存じですか？

現在日本には、さまざまな事情で自分の家族と離れて暮らす子どもたちが約4万5千人います。里親とはさまざまな事情で、自分の家族と一緒に暮らせないお子さんを、家族の一員として迎え入れ温かい愛情と正しい理解で、その成長を地域のなかでサポートしていただける方のことです。

乳児院では松本児童相談所、中信地区里親会と協働し

10月3日にイオンモール松本で里親を知っていただくためのイベントを行いました！

当日は里親広報のかわいいファイルやマスク、里親のチラシの入った袋を200セット用意し182セット配布されました。

イベントを通じ、里親を広く地域の皆様に知っていただくきっかけ作りができました。



相談員2人が笑顔いっぱいでお出迎え



さとおやっとなあに？の絵本から出てきた「おやちゃん」「ころちゃん」「さとちゃん」が里親制度の広報啓発のお手伝い



長野県PRキャラクター「アルクマ」も登場！

里親には『養育里親』『養子縁組里親』『専門里親』『親族里親』など様々な迎え入れ方があります。

里親に関する詳しい情報を知りたい方は、ぜひこちらのQRコードからご覧ください！



「里親ってなあに」にホームページが出来ました

里親さんの家庭の暮らしが分かる
写真パネル展

県内巡回中！



※塩尻市えんぱーく2021. 9.17～26の様子

* 写真展スケジュール

大田市:大田市 市役所

R3.11月5日(金)15時～12日(月)15時

安曇野市:穂高交流学習センター「みらい」

R3.12月3日(金)9時～11日(土)15時

松本市:イオンモール松本

R3.12月24日(金)10時～R4.1月29日(土)15時

お近くにお出かけの際は
ぜひご覧ください！

里親制度に対するお問い合わせも受け付けております。

ご興味のある方は... 松本赤十字乳児院 電話:0263-31-5206(里親支援専用電話) までご連絡ください！



お知らせ

0～3歳までの未就園児を対象にした親子で楽しめる様々な催しを行っています。

各10組 要事前申し込み

わくボケ 親子広場

今後の予定 11/24(水) 親子でクッキング～クリスマスを祝おう～
12/22(水) ハンドベル～クリスマスコンサート～
1/26(水) 親子でクッキング～無病息災を願って～

参加費無料!



里親 相談会

里親制度等についての相談会が中信地区各所で開催します。

里親についての気になることを丁寧にお答えします。ご興味のある方はぜひお出かけください。

要申し込み

今後の予定 11/23(祝・火) 10:00～15:00 場所:松本市市民活動サポートセンター
12/11(土) 10:00～15:00 :穂高交流学習センターみらい

□お問い合わせ□ 里親支援専用電話 0263-31-5206 (平日9時～5時)

ご寄付・ご寄贈 たくさんのお気持ち ありがとうございます

豊科匿名企業 様
小林利晴 様
鉢伏ファーム 様
高畑聡志 様
幸恵 様

赤沢電機工業所 様
匿名希望 様
市内在住O 様
信州ハム 様
コープ長野 様

プレステージ株式会社 様
元キックボーダー 様
上條耕司 様
塩尻在住I 様

赤澤電機工業所 様
田多井薬局 様
M 様
I 様



本来ならば頂いたご寄付・ご寄贈全てのお写真を掲載させていただきたいところですが、紙面の都合上、一部のみの掲載とさせていただきます。



頂いたカボチャで、ジャック・オー・ランタンを作りました!

乳児院ってどんなところ?

乳児院とは、専門職のスタッフが、様々な事情によって家庭で育てることのできない、就学前までのお子さんを、発達に
応じて養育しているところです。また専門性を活かして関係機関と連携を図りながら、各種の子育て支援事業を行って
います。(ショートステイ 育児相談 わくボケ親子広場 子育て講座)

この他、子どもたちをできるだけ家庭的環境で育てるために「里親制度」の広報活動を行い、新しく里親になってくださる
方の申込から、調査、面接、登録後のアフターフォローまで、包括的な支援をおこなっています。



各詳細やお問い合わせ・お申し込みは

0263-31-5203 (平日9:00～17:00) <http://www.mrc-nyujiin.jp/>

お気軽にご連絡ください

