



 日本赤十字社

R3. 1 No.36
 日本赤十字社
 長野県支部
 松本赤十字乳児院

松本市元町3-8-10
 TEL 0263-31-5203
 FAX 0263-34-2151

乳児院って？…様々な事情で家庭で養育できないおおむね0～3歳頃までのお子さんを
 家庭に代わり24時間体制で養育する施設です。



2021年が始まりました。本年もよろしくお願いいたします。
 昨年は子どもたちも自粛の影響を多く受けた1年となりました。
 コロナ2年目の今年は、知恵を絞ってあの手この手…

こども達にパワーをもらいながら、のびのびと豊かな心と身体が育つよう沢山笑いあい
 明るく朗らかな年にしていきたいと思ひます。





新しい1年がやってきました。

今年も元気いっぱい、たくさん遊ぼうね！

本格的な寒さがやってきましたが、「子どもは風の子」と言わんばかりに乳児院の子どもたちは元気いっぱいです！

昨年はコロナの影響で世の中的に厳しい1年でしたが、今年も引き続き体調管理に気をつけながら子どもたちの健やかな成長を見守っていきたいと思います。

今年もこどもたちのパワフルな姿をお届けしていきます。どうぞよろしくお願い致します(^^)

ちゅういっぴ

2, 3歳の男の子、女の子3名で生活しています。

雪が降り積もったある日のこと、窓の外を見て「雪だー！」と大興奮の子どもたち。スキーウェアに着替え、いざ外に出ると「寒ーい」「冷たーい！」と言いつつも大喜び。3歳の男の子は氷の上を滑って楽しんだりとそれぞれ思い思いに雪に触れ、「冬」を感じていました。

また、バケツに雪をたくさん入れてバケツプリンを作ったり、職員と雪をかけあって雪合戦を楽しみ、鼻の頭を真っ赤にさせながら思いっきり雪遊びを満喫することができました(*^^*)



すずらん

1~3歳の男の子、女の子3名で生活しています。

小正月の伝統行事、まゆだま作りをしました。「ころころ～」と言いながらまゆだまを丸め、枝につけて飾るまで職員と一緒に楽しみながら出来る子や、その様子をジッと見て恐る恐るまゆだまに手を伸ばしてみる子、少し参加してすぐ別の遊びへ移っていく子とそれぞれ個性の光るまゆだま作りでした。飾り切れないまゆだまは、おやつにホットプレートで焼き、「あつ～い」「おいしいね～」と話しながら、たくさんおかわりをしておいしく食べました。



たんぽぽ

0歳の男の子、女の子4名で生活しています。

寝返りやハイハイで移動する子が多いたんぽぽ。そんな中つい先日、四つ這いができるようになった子、一人でつかまり立ちができるようになった子がおり、一人ひとりの成長を職員みんなで喜び見守る日々です。

「すごいね！」とほめられるととても嬉しそうな表情を見せ、まだ不安定ながらも何度も四つ這いの姿勢をとったり立ち上がって上手になっていきます(^^)

初めての散髪をしたり、初めての食事など成長の面以外にも、初めての経験に立ち会える事はとても貴重な事だと感じています。

忙しい毎日ですが、子ども達の成長に寄り添いきちんと記録に残していきたいと思ひます。



つくし

赤ちゃん2名で生活しています。

生後1ヶ月を過ぎ、それぞれに顔つきや性格にも個性が感じられるようになってきました。眠りながら百面相をしたり、大好きなミルクをゆっくり味わったり・大好きな抱っこから降ろすと、パツと起きて抗議したり・(;▽;)ほっぺがふっくらとして、体もひとまわりしっかりとしてきた赤ちゃんたちはキョロキョロしたり耳を澄ませながら自分の周りの世界を体全部で受け止めているようです(^^)

まだまだ寒い季節・暖かい部屋で日向ぼっこしながら元気に過ごしたいと思ひます。



節分ってなあに？～行事にまつわる豆知識～

日本行事としておなじみの「節分」ですが、2021年は例年よりも1日早い**2月2日(火)**が節分の日となります。節分が2月2日となるのは、1897年以来、124年ぶりなんだとか。そもそも「節分」とは、各季節の始まりである立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを指していました。現在は、立春の前日が節分とされています。今年の立春は2月3日。つまり、節分はその前日の2月2日となるのです。

豆まき

節分は「鬼は外、福は内」と、豆まきをしますよね。昔の人たちは、目に見えない病気や災害を鬼(邪気)に例えて、それを追い払うための儀式として豆まきを行っていました。豆まきが終わったら、**無病息災を願いながら自分の年齢プラス1粒豆を食べると**よいとされています。

恵方巻

恵方巻は七福神にあやかって7種類の具を使っています。7種類の具をお寿司に巻き込むことで、『福を巻き込む』にも通じ縁起がいいとされています。また、縁起のいい方向を向いて、**食べ終わるまで何もしゃべらず、切らずに1本食べきる**と夢が叶い、1年無病息災で過ごせるといわれています。

今年も南南東です！



節分豆知識

恵方巻は関西地域が発祥でした。では、関東地域では何を食べていたのでしょうか？
関東地域では、**けんちん汁**を食べていました。けんちん汁は寒い冬に体を温める行事食でしたが、

親子で作ってみよう！

鬼プリン



(親子2人分)

牛乳寒天の素(いちご味)	66g
(かんてんばば)	
熱湯	100ml
牛乳	66g
さつまいも	8g
牛乳	2g
つぶあん	20g
チョコペン	少々

《作り方》

- ①ボールに牛乳寒天の素を入れる。95℃以上の熱湯を入れ泡立てる。
- ② ①に牛乳を入れ混ぜ、容器に移して冷蔵庫で冷やす。
- ③さつまいもを茹で潰して、牛乳で柔らかくして角の形にする。
- ④冷えた牛乳寒天の上にあんこをのせ、③のさつまいもの角をのせる。
- ⑤最後にチョコペンで顔を描いて出来上がりです！

かまちゃんのおすすめBook



絵本専門士
鎌倉美枝(かまちゃん)



『オニのサラリーマン』

文: 富安陽子 絵: 大島妙子 福音館書店

「はじめまして。じごくカンパニー オニガワラ・ケンと申します。仕事内容は、亡者の監視及び指導です。どうぞよろしくお願ひいたします。」
びしっと決めたスーツに愛妻弁当を持ち、今日も元気に「いってきます！！」

サラリーマンの哀愁が心に沁みる、大人も楽しめる絵本です。

お知らせ

参加費

わくポケ親子広場

親子で楽しめる様々な催しを行っています
お気軽にご参加ください

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、やむを得ず開催の中止・内容の変更を行うことがあります。

次回 2月25日 (木) 木のおもちゃ
3月23日 (火) ベビーヨガ

対象 0～3歳の未就園児と保護者
(内容によって対象年齢が異なる場合がありますので
詳しくはお問い合わせください)

定員 各10組 要事前申し込み
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、定員の変更
を行う事もあります。ご了承ください。



里親家庭の憩いの場として、

「ひまわり交流会」を開催しています。

今回は 2/13(水) 午後14:00～16:00

内容:「里親絵本を作ろう」

※毎回「かまちゃんカフェ」を開催します。

お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう♪



絵本がなくても
当日参加することができます



□お問い合わせ□

里親支援専用電話 0263-31-5206

ご寄付・ご寄贈

たくさんのお気持ち ありがとうございます



11月 末日聖徒イエスキリスト協会様
本郷地区民生児童委員様
中山分団様と中山地区の皆様
芳川分団様と芳川地区の皆様
長野県教職員組合 松塩筑支部様

東公民館の皆様
百瀬様
明治様
匿名希望N様
松本一主婦様



12月 松本ライオンズクラブ様
赤澤電機工業所様
アクセル松本様
アサヒグループ様
たつのご書店様
松本ベルエコーズ様
豊科の匿名企業様
横浜幸銀信用組合様
青年会議所様
汲田歯科医院様

松本労働金庫地域活性化資金運用委員会様
サンプロジェクト様と協賛くださった皆様
中央大学学員会長野県支部様
ご近所様
ご近所のおじいちゃま 内川様
北澤憲考様 大村様
日高義彦様 亀岩様
大池敬子様 中澤様
門司一徹様 丸山様
宮崎様



1月 大池敬子様 新井様 匿名様 穂苅様

11月～1月 公益社団法人母子保健推進会議 子育て親育て応援事業様
小林利晴様 信州ハム様
匿名希望のT様 コープ長野様 匿名希望様



各詳細やお問い合わせ・お申し込みは
0263-31-5203 (平日9:00～17:00) <http://www.mrc-nyujiin.jp/>
お気軽にご連絡ください