



 日本赤十字社

R1. 10 No.31
日本赤十字社
長野県支部
松本赤十字乳児院

松本市元町3-8-10
TEL 0263-31-5203
FAX 0263-34-2151

乳児院って？・・・様々な事情で家庭で養育できないおおむね0～3歳頃までのお子さんを
家庭に代わり 24時間体制で養育する施設です。



秋のお楽しみは美味しいフルーツ♪
こどもたちの大好きなブドウを食べにお出掛けしました。
木になるブドウを初めて見たこども達。
「わー美味しそうねー」とひと房抱え込み、
お口いっぱい頬張りました。





楽しいことがいっぱいのお秋

みんな色々な“はじめて”を体験しました！

それぞれのお部屋で活動が始まり、こどもたちの中にも同じお部屋の仲間という気持ちが芽生え、時には喧嘩をする事もありますが仲良く生活をしています。今年度はご寄付を頂き、そのお金から各ユニットでこどもたちの楽しい思い出になるような活動を計画し、行っています。お泊り旅行やユニットでの外出、写真撮影など普段の生活の中ではなかなかできないようなこどもたちにとっての“はじめて”をユニットごとの活動を通してたくさん経験させていただいています。

ちゅうりっぷ

8月の終わり、ちゅうりっぷグループでは諏訪湖・蓼科高原へ泊のお泊り旅行に行ってきました。諏訪湖で大きなカメの遊覧船に乗り、蓼科ではウサギやヤギに触れ合ったりして楽しい時間を過ごしました。そして夜はみんなの好きなカレーを作ってにぎやかな食卓を囲み、ゆっくりお風呂に入り、いつもより少し長く遊んでから眠りました。帰って来てからも2日間の旅行を思い出しては「あひるさん乗ったねー」「カレー食べたねー」と嬉しそうにお話してくれるこども達です。



すずらん

すずらんグループは9月中旬に塩尻市へブドウ狩りに行ってきました。木になっているブドウを初めて見たこどもたちは不思議そうにしながらも興味津々です。職員がとったブドウをもらってみんな美味しそうに頬張っていました。手元のブドウがなくなると指さして「もっと食べる！」「まだちょうだい！」とねだる子も...笑顔いっぱいではしゃぎまわり、お腹いっぱいでもう入らなくなるまでおいしいブドウを食べ、それぞれ初めてのブドウ狩りを満喫しました。



たんぽぽ

0～1歳の女の子、男の子6名で生活しています。

5月にいただいた寄付金をもとにプロのカメラマンに来ていただき撮影会をしました！この日のために新しい洋服も買ってもらい“ウキウキ！”(職員の方が気合入ってます！)いつも遊んでいる場所でもカメラを向けられると緊張した様子でしたが“今”の可愛い姿をたくさん撮ってもらいました！



つくし

生後6ヶ月未満の赤ちゃん5名が生活しています。

段々と過ごしやすい季節になり、天気の良い日には外気浴を行っています。つくしでは手形や足型をとり、子ども一人ひとりの成長記録に残る可愛い手形足形アート作品を製作しています。出来上がった作品はお部屋に飾ってたくさんの人にってもらえるようにしています。手形や足型をとる度に、すくすく大きくなっていくこどもたちの成長を感じられます。



大切な命を守る為に

いざという時の備え



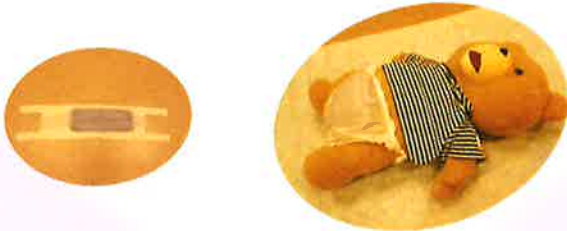
近年、世界中の至る所で大規模な自然災害が起きています。それは私たちにとっても他人事ではありません。大切な家族を守るためにできる備えを万全にして、いざという時に備えたいですね。今回は非常時に役立つ代用品や、意外と知らないお水についてお話しします。

オムツが足りなくなったら・・・！？

レジ袋とタオルで代用ができます！

作り方

- ①持ち手のあるビニールを縦に裂いて開きます。
- ②ビニール袋の中央にタオルを置きます。
- ③赤ちゃんのお尻をタオルの上にあてます。
- ④ビニール袋の大きさを調節し、持ち手の部分を腰の横で結んで固定します。



防災備蓄しておくには？

乳児にミネラルウォーターはNG！



防災備蓄にも欠かせない水ですが乳児がいる場合ミネラルウォーターより蒸留水がオススメです。ミネラルウォーターでミルクを作ると、ミネラル分の過剰摂取になってしまい腎臓に負担を掛け、脱水症状を引き起こす可能性もあるためです。蒸留水は水を沸騰させる事で発生した水蒸気を冷やしたものなので不純物は全くと言っていいほど含まれていません。子どもも大人も安心して飲料水やミルクとして使う事ができます。

あると便利！

液体ミルク

液体ミルクとは、調乳済みのミルクが液体状態で販売されている製品です。哺乳瓶に移し替えればそのまま赤ちゃんにあげられるのが特徴で、常温保存も可能な優れものです。

粉ミルクに比べコストが高かったり、賞味期限が缶タイプで1年、パックでは半年と短いというデメリットもありますが電気や水道が止まってしまった時や衛生面が心配な時、すぐに飲ませることができる液体ミルクは用意しておくで安心ですね。

液体ミルクの使い方

- ①液体ミルクと哺乳瓶を用意
- ②ストローのストッパー部分が隠れるように挿し込み、手前に少し戻して、穴をふさぐ
- ③ストローを曲げて、ミルクを哺乳瓶に注ぐ
- ④哺乳瓶に乳首を付ける



備蓄は最低3日分！？

災害が起きてから様々な支援が受けられるようになるまでは最低3日とされています。また尋常でない大規模災害では1週間とも言われています。今の家族に必要なものを我が家の備蓄セットとして準備し定期的な詰め替えをしながら防災への意識を常に持てるようにしていきたいですね。

かまちゃんのおすすめBook



絵本専門士
鎌倉美枝(かまちゃん)



「たにのその きいろい やねのいえ」

accototo ふくだとしお+あきこ/作(教育画劇)

どんより曇った空の下、くまさんが散歩に出かけます。てくてく歩いているとその先に道がなくて、ドスンと穴に落ちてしまいました。さあ大変！！穴の中には色々なものが落ちてくるので、暮らすのには困らないですが、やっぱりひとりでは寂しくて…。あったかいお家と友達がいれば、どんなところでもきっとそこが大好きな我が家になることを優しく語りかけてくれます。



参加費
無料

お知らせ

わくポケ親子広場

親子で楽しめる様々な催しを行っています
お気軽にご参加ください

次回 11/27(水) ベビーダンス
12/4(水) もぐもぐ
1/15(水) 幼児安全法

今年度は以上の講座で終了となります
お申し込みお待ちしております！

対象 0～3歳の未就園児と保護者
(内容によって対象年齢が異なる場合がありますので
詳しくはお問い合わせください)

定員 各10組 要事前申し込み

里親家庭の憩いの場として、

「ひまわり交流会」を開催しています。

今回は 11/5(火) 午後14:00～16:45

内容:「おもちゃ作りと おしゃべり会」

※毎回「かまちゃんカフェ♡」を開催します。

お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう♪



□お問い合わせ□

里親支援専用電話 0263-31-5206

もっと知りたい! 話したい! /

子育てのこと

子育て支援講座を開講します!

講座は全4回です (参加無料)

定員 6名程度

対象 3歳くらいまでの子を持つ親御さん

お子さんは託児します

オムツ・おやつ等必要なものをご持参ください

事前申し込みが必要です。

お気軽にお問い合わせください 担当小川

子育てについて学びながら、日頃の思いや悩みを参加者のみなさん
同士で語り合える場所です。一人で悩まず頑張らず、ゆったり自分
らしく子育てを楽しむヒントを一緒に見つけましょう。

プログラムの内容

11/18 『安心感の輪』って? 子どもとの信頼感を育む

11/25 子どもが自分の感情を調節する力を育てるには?

12/2 こどもの自己肯定感を育てるかわりとは?

12/9 自分自身の感情をコントロールするのが難しいとき

主催: 松本赤十字乳児院 (松本市委託事業)

ご寄付・ご寄贈

7 月 ベンチャークラブ様 北澤憲孝様 東山部主任児童委員会様 佐々木様

8 月 赤澤電機工業所様 ゾンタクラブ様 池田様 匿名様

9 月 上條耕司様 みこしば皮膚科医院・御子柴育朋様 藤森様 河井道子様 篠ノ井分団様

7～9月 小林利晴様 コープ長野様 鉢伏ファーム様 匿名希望様 ご近所の方々

たくさんのお気持ち、ありがとうございました

各詳細やお問い合わせ・お申し込みは

0263-31-5203 (平日9:00～17:00)

ホームページが新しくなりました

<http://www.mrc-nyujiin.jp/>