



もっと知りたい！話したい！

参加費
無料

子育てのこと

子育て支援講座を開催します！

6/17日(月曜日) 24日(月曜日) 7/1日(月曜日) 8日(月曜日)

9:45~11:45(全4回のプログラムです)

松本赤十字乳児院地域交流室にて

子育てについて学びながら、日ごろの思いや悩みを参加者のみなさん同士で語り合える場所です。子どもの心や性格についてのミニ講座もあります。一人で悩まず頑張らず、ゆったり自分らしく子育てを楽しむヒントを一緒に見つけましょう。

一緒に子育ての話が
出来る仲間がほしい

こんなとき
どうしたらいいの？

子育てが
ツライ...

こんな悩みは
私だけ？

昨年参加者の感想



- ・他の人の体験や工夫を聞いて良かった！
- ・気持ちが楽になりました。
- ・これからみんなとつながっていきたい！

たくさん笑っておしゃべりして
美味しいお茶とお菓子で
ほっとひととき...



定員：6名程度
対象：未就園の子を持つ親御さん

ファシリテーター：
松本大学 中山文子(臨床心理士)
松本赤十字乳児院 小川久美(臨床心理士)

お子さんは託児をします。おむつ・おやつ等
必要なものをお持ちください

移転しました！

お問い合わせ・お申し込み

〒390-0803 松本市元町3丁目8-10 松本赤十字乳児院

TEL 0263-31-5203(代表)

Email mrcnyujiin2@yahoo.co.jp

お電話でのお問い合わせは平日9時から17時までの間にお願いします。

主催：松本赤十字乳児院
松本市事業

