

すくすく にっき

新しいおうち こどもたちはどんな生活をしているのかな？

新しい我が家でのこどもたちの生活も少しずつ慣れ、楽しく過ごしています。各ユニットでの活動も本格化し、大きい子たちのグループでは職員と一緒に弁当を作ってお出かけするなど、それぞれのグループで行事を計画し充実した生活を送っています。さらにユニットで生活する中で、自ら進んでお手伝いに励む姿やお友だちを気にかけて思いやる姿に、日々こどもたちの成長を感じています。今月号からは、各ユニットでの活動の様子をお伝えしていきたいと思います。

ちゅういっぴ

2歳、3歳の男の子4名で生活しています。

日々の生活の中で、見守られながら自分でできる事は各々ががんばって取り組むこどもたち。洗濯物をたたんだり、プランターに植えた人参に水やりをしたり...簡単なお手伝いも楽しんでます。最近はお部屋でお米を炊く日課が増え、ご飯が炊ける香りにお腹がすいて「もうごはんのじかん??」と、遊んでいたおもちゃを片付け出すこどもたちです。

食べることが大好きな
Dくんつぶやき...

ごはん
かわいいねえ~



すずらん

1歳の男の子、女の子4名で生活しています。

外で遊ぶことが大好きで、毎日元気いっぱい体を動かして活動しています。ベランダではトマトを育てていて沢山収穫できるように、毎日水やりのお手伝いを頑張っています！ほかにおもちゃやご飯づくりに挑戦したり、ペタペタ製作をしたり、時にはケンカやいたずらもしますが笑顔いっぱいに楽しく生活しています。



たんぽぽ

0~1歳の女の子、男の子4名で生活しています。

はいはいからよちよち歩きの子までアットホームな雰囲気の中で毎日元気いっぱい体を動かして遊んでいます。ベランダのプランターで育てているカブや大根、ゴーヤに職員が水やりするのを一緒に見たり、その横で葉っぱや土をさわって大胆につかんでみる子、それを見ておそろおそろさわってみる子など...個性あふれるこどもたち。そして、大きくなった大根はこどもたちと一緒に収穫し、調理して離乳食にいただきました。

はやく
たべたいな~



▲大きくなったね！と
嬉しそうなおこどもたち

▲大根と葉を使って
離乳食に！

つくし

生後6ヶ月未満の赤ちゃん4名が生活しています。

日中に沐浴をすませ、午後にはスキンシップを兼ねて赤ちゃん体操で手足をのばしたり、寝返りの練習などを職員に励まされながら楽しんでます。



赤ちゃん体操
いっしょにつっさん♪



親子で
作ろう！

キラキラ★星空ゼリー

夏にぴったりな、作って楽しい、食べておいしい手作りおやつをご紹介します。ぜひお子さんと一緒に作ってみてください！

材料

(カップ2個分)

・牛乳寒天	
牛乳寒天の素	25g
湯	80cc
牛乳	55cc
・クラッシュゼリー	
湯	120cc
粉ゼラチン	3.5g
かき氷シロップ 青	20cc
砂糖	6g



・トッピング
キウイ 適量
黄桃缶詰 適量
アラザン 適量 など...

お好みのフルーツでどうぞ♪

作り方

1. クラッシュゼリーをカップに作ります。
ボールに湯120cc(約80度)粉ゼラチンを加えてよく混ぜて溶かします。その中にかき氷シロップ、砂糖を加えてよく混ぜて溶かします。平らな四角い容器に流し入れ、あら熱をとってから冷蔵庫で冷やし固めます。
2. ゼリーカップに牛乳寒天を作ります。
90℃以上の熱湯約80ccの中に市販の「牛乳寒天の素」25gを入れ、泡だて器で約1分間かき混ぜよく溶かします。次に牛乳55ccを加えて混ぜ合わせます。カップに流し入れ、冷蔵庫で約2時間冷やし固めます。
3. クラッシュゼリーが固まったらフォークで砕いてキラキラ状にします。
4. 3を2の上ののせ、星形などに抜いたフルーツなどをトッピングしたら出来上がりです！

かまちゃんのおすすめBook



絵本専門士
鎌倉美枝(かまちゃん)

フォスター



「フォスター」白井千晶:著 江連麻紀:写真 生活書院
「写真と言葉でつむぐフォスター」として書籍化されたこの本は、近年の社会的養護のあり方、実際の里親家庭の様子を写真と言葉で綴りながら、この分野をよく知らなかった方にも読みやすい一冊になっています。読者からの感想に、「『家族』『血縁』というものへの考えが大きく変わりました」「これは社会的養護の話ではなく子育て(子育ち)の話でもある」など、さまざまな意見が聞かれています。是非、たくさんの皆さんに読んで頂き、当院の理解の一步に繋がれば幸いです。